

## 第二十四屆澳門太極拳、械錦標賽簡章

比賽日期：2020年7月29日至31日

比賽地點：塔石體育館(A館)

競賽性質：1. 個人單項競賽  
2. 集體隊際競賽

競賽組別及項目：公開組(年齡不限)

拳術：陳、楊、吳、孫、武式競賽太極拳，四十二式太極拳(5-6分鐘)；  
傳統自選太極拳(4-6分鐘)。

器械：陳、楊、吳、孫、武式傳統太極劍、太極刀及其他太極器械，  
四十二式太極劍。

青年組(年齡30歲及以下者)

拳術：陳、楊式競賽太極拳，四十二式太極拳(5-6分鐘)；  
二十四式太極拳(4-5分鐘)。

器械：陳、楊式競賽太極劍，四十二式太極劍，三十二式太極劍。

老年組(年齡60歲及以上者) / 初級組(首次參加個人單項者，年齡不限)

拳術：二十四式太極拳(4-5分鐘)，傳統自選太極拳(4-6分鐘)；

器械：三十二式太極劍，傳統自選太極劍，傳統自選太極刀。

註：(1) 陳、楊、吳、孫、武五式競賽太極拳及四十二式太極拳比賽中運動員演練至5分鐘時，  
裁判長將鳴哨提示；二十四式太極拳及傳統自選太極拳演練至4分鐘時，裁判長將鳴哨  
提示。

(2) 太極器械類：3-4分鐘，運動員演練至3分鐘時，裁判長將鳴哨提示。

(3) 本會將在賽事期間播放輕音樂為背景音樂伴奏。

集體競賽項目：1. 自選套路拳術、器械

(註：時間不超過4分鐘，須配樂。音樂伴奏中不能出現任何說唱內容)

2. 八式太極拳，十六式太極拳、八法五步(由總會負責指定音樂)

註：1. 集體項目隊數不限，唯規定每隊4至9人；

2. 八式、十六式、八法五步集體項目人數6至15人。

參加資格：1. 凡澳門武術總會註冊之屬會運動員，均可免交報名費參加所有比賽項目。

2. 非武術總會屬會之運動員組隊參加，總會以選擇性條件接受報名，報名個人項目  
及集體項目均按每人每項收取葡幣伍拾元正(MOP\$50)。

參賽辦法：1. 凡澳門武術總會之屬會及友會(政府註冊體育團體)歡迎派隊參加，每隊  
領隊1名、教練1名(超過10名運動員，可報兩名教練)、運動員數量不限。

2. 每位運動員最多可報拳、械項目各一項，集體項目一項。

報名辦法：1. 報名時間：即日起至3月13日(星期五)中午十二時前於武術總會辦公時間內均可  
報名(過時報名及運動員資料不足，概不接受報名。)

2. 報名地點：塔石體育館內B2層B219室本會會址內。

3. 報名時請交齊運動員註冊卡副本(非註冊運動員交1寸半相片1張及身份證副本1  
張)及體檢證書副本，報名表(須負責人簽蓋方為有效)。有意參賽隊伍，請前往  
武術總會辦公室領取報名表格。

競賽辦法：1. 比賽參考國際武聯審定的競賽規則。

2. 所有規定套路以書本為準。

3. 裁判隊伍由具有國際級及澳門級註冊裁判員組成。

4. 所有正式比賽項目，最多獎前六名。

八式、十六式、八法五步集體項目，按參賽隊比例設一、二、三等獎，給予獎勵。

5. 有關競賽的解釋權屬澳門武術總會。