

# 第三十二屆澳門青少年武術錦標賽

## 章程

比賽日期	比賽地點
2026年 4月18至19日	澳門綜藝館(一館)

### (一)競賽項目

#### 一、競賽套路

組別	拳術			器械								對練	集體
A組	長拳	南拳	太極拳	刀術	劍術	南刀	太極劍	棍術	槍術	南棍	太極扇	徒手、器械	拳術、器械
B組													
C組													
D組		-	八法五步			-	-			-	-		

註：

A組採用 第三套（長拳類、南拳類及太極類）國際競賽套路

B組採用 第一套（長拳類、南拳類）國際競賽套路、42式太極拳/劍、自選太極扇

C組採用 初級（長拳類和南拳類）規定套路、24式太極拳、32式太極劍、自選太極扇

D組採用 初級（長拳類）規定套路、八法五步

#### 二、傳統套路

組別	傳統拳術	傳統短器械	傳統長器械	對練	集體項目
A組 B組 C組 D組	長拳類、南拳類	長拳類、南拳類	長拳類、南拳類	徒手、器械	拳術、器械

#### 三、散打項目

男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
青年組		兒童組		少兒組		幼兒組	
48kg	48kg	29kg	25kg	18kg	18kg	16kg	14kg
52kg	52kg	32kg	29kg	22kg	22kg	18kg	16kg
56kg	56kg	35kg	32kg	28kg	28kg	20kg	18kg
60kg	60kg	38kg	35kg	32kg	32kg	22kg	20kg
65kg	65kg	42kg	38kg	42kg	42kg	24kg	22kg
70kg	70kg	48kg	42kg	45kg	45kg	26kg	24kg
75kg		52kg	48kg	48kg	48kg	28kg	28kg
80kg		56kg	52kg	52kg	52kg	30kg	32kg
		60kg	56kg	56kg		42kg	36kg
		65kg		60kg		48kg	
						56kg	

### (二)參賽資格

#### 一、會員資格

- 所有本會註冊之屬會(須繳納2026年會費)及澳門青少年武術學校，皆可派隊參加；
- 非註冊團體可向本會申請參賽，申請通過後可受邀派隊參加；報名個人項目及集體項目均按每人每項收取葡幣壹佰元正(MOP\$100)
- 參賽運動員必須完成屬會註冊運動員手續；

#### 二、年齡要求

##### 1.套路運動員

(競賽、傳統)

A組(2008年1月1日至2011年12月31日期間出生)

B組(2012年1月1日至2014年12月31日期間出生)

C組(2015年1月1日至2018年12月31日期間出生)

D組(2019年1月1日及以後期間出生)

(對練、集體)

初級組(2015年1月1日及以後期間出生)

高級組(2008年1月1日至2014年12月31日期間出生)

##### 2.散打運動員

青年組(2009年1月1月至2011年12月31日期間出生)

少年組(2012年1月1日至2014年12月31日期間出生)

少兒組(2015年1月1日至2017年12月31日期間出生)

幼兒組(2018年1月1日至2020年12月31日期間出生)

**(三)競賽辦法**

一、競賽規則和裁判辦法

- 1.本次比賽參考2024國際武術聯合會審定之競賽規則；
- 2.所有規定套路以國際武聯指定教材為準；
- 3.裁判隊伍由具有國際級及澳門級註冊裁判員組成；
- 4.所有比賽項目，最多取前六名；
- 5.澳門武術總會擁有對規則和裁判法的最終解釋權。

二、每名套路運動員報項限額及套路時間要求

組別	拳術	短器械	長器械	對練	集體項目
A組	各1項 (競賽演練時間不少於1分10秒；太極拳/劍/扇3至4分鐘； 傳統演練時間不少於1分鐘)			1項 (2至3人，男女不得混 合)  演練時間不少於50秒	1項 (4至9人，男女 可混合)  演練時間不少 於1分鐘
B組	各1項 (競賽演練時間不限；太極拳5至6分鐘；太極劍3至4分鐘；太極扇2分30秒至3分鐘 傳統演練時間不少於1分鐘)				
C組	各1項 (競賽、傳統演練時間不限；太極拳4至5分鐘；太極劍3至4分鐘；太極扇2分30秒至3分鐘				
D組	拳術1項、器械1項 (競賽、傳統演練時間不限；八法五步2分30秒至3分鐘)				

三、散打項目時間

- 青年組：每場比賽採用三局兩勝制，每局淨打1分30秒，局間休息1分鐘；
- 少年組、少兒組、幼兒組：每場比賽採用三局兩勝制，每局淨打1分鐘，局間休息1分鐘。

**(四)參加辦法**

- 1.每支隊伍可報1名領隊、1隊教練(超出10名參賽運動員可報2名教練)、運動員不限。
- 2.傳統項目必須寫明項目名稱和派別。
- 3.散打項目運動員須出示具賽前30天內體檢證明。(包括心電圖、腦電圖等)

**(五)報名辦法**

- 1.截止日期由即日起至3月18日(星期三)中午十二時前於澳門武術總會辦公室內均可報名。
- 2.呈交地點為澳門武術總會辦公室(澳門東望洋街塔石體育館B2層B219室)
- 3.報名時請交齊健康聲明書、報項表、報名總表(須負責人簽蓋方為有效)。有意參賽隊伍，請前往武術總會網站下載賽事相關報名表格。