

## 第三十屆澳門太極拳、械錦標賽

### 章程

比賽日期	比賽地點
2026年4月13至17日	澳門綜藝館(一館)

### (一)競賽項目

#### 一、競賽套路

組別	拳術	短器械	集體項目
公開組	陳式太極拳(56式)	陳式自選太極劍	八式太極拳 十六式太極拳 八法五步
	楊式太極拳(40式)	楊式自選太極劍	
	吳式太極拳(45式)	吳式自選太極劍	
	孫式太極拳(73式)	孫式自選太極劍	
	武式太極拳(46式)	武式自選太極劍	
	42式太極拳	42式太極劍	
	傳統自選太極拳	陳式自選太極刀	
		楊式自選太極刀	
		吳式自選太極刀	
		孫式自選太極刀	
		武式自選太極刀	
		其他太極器械	
青年組	陳式太極拳	陳式太極劍	集體拳術
	楊式太極拳	楊式太極劍	
	42式太極拳	42式太極劍	
	24式太極拳	32式太極劍	
初級 / 老年組	24式太極拳	32式太極劍	集體器械
	傳統自選太極拳	傳統自選太極劍	
		傳統自選太極刀	

### (二)參賽資格

#### 一、會員資格

- 所有澳門武術總會註冊之屬會(須繳納2026年會費)及澳門青少年武術學校，皆可派隊參加；
- 非註冊團體可向澳門武術總會申請參賽，申請通過後可受邀派隊參加；報名個人項目及集體項目均按每人每項收取葡幣壹佰元正(MOP\$100)
- 參賽運動員必須完成屬會註冊運動員手續；

#### 二、年齡要求

##### 1.運動員

公開組(年齡不限)

青年組(1996年1月1日及之後出生)

初級組(首次參加個人單項者，年齡不限)

老年組(1966年12月31日及之前出生)

### (三)競賽辦法

#### 一、競賽規則和裁判辦法

- 本次比賽參考2024國際武術聯合會審定之競賽規則；
- 所有規定套路以國際武聯指定教材為準；
- 裁判隊伍由具有國際級及澳門級註冊裁判員組成；
- 所有比賽項目，最多取前六名；八式、十六式、八法五步集體項目，按參賽隊伍比例設一、二、三等獎，給予獎勵。
- 澳門武術總會擁有對規則和裁判法的最終解釋權。

## 二、每名套路運動員報項限額及套路時間要求

組別	徒手套路	短器械套路	集體項目
公開組	1項 (競賽太極拳演練時間5至6分鐘；傳統太極拳演練時間4至6分鐘)	1項 (太極器械演練時間3至4分鐘)	1項 八式太極拳 (指定項目，演練時間不限)  1項 十六式太極拳 (指定項目，演練時間不限)  1項 八法五步 (指定項目，演練時間不限)
青少年組	1項 (24式太極拳演練時間4至5分鐘；競賽太極拳及42式太極拳演練時間5至6分鐘)		1項 集體拳術 (演練時間不超過4分鐘)
初級 / 老年組	1項 (24式太極拳演練時間4至5分鐘；傳統太極拳演練時間4至6分鐘)		1項 集體器械 (演練時間不超過4分鐘)

### (四)參加辦法

- 1.每支隊伍可報1名領隊、1隊教練(超出10名參賽運動員可報2名教練)、運動員不限；
- 2.集體項目隊數不限，唯規定每隊4至9人；
- 3.8式、16式、八法五步集體項目人數為6至15人；
- 4.傳統項目必須寫明項目名稱和派別。

### (五)報名辦法

- 1.截止日期由即日起至3月12日(星期四)中午十二時前於澳門武術總會辦公室內均可報名。
- 2.呈交地點為澳門武術總會辦公室(澳門東望洋街塔石體育館B2層B219室)
- 3.報名時請交齊健康聲明書、報項表、報名總表（須負責人簽蓋方為有效）。有意參賽隊伍，請前往武術總會網站下載賽事相關報名表格。