

珠海市武术協會文件

关于举办第十八届珠澳传统武术（套路） 公开赛的通知

各有关单位：

为深入贯彻落实全民健身国家战略，配合《健康中国行动（2019-2030年）》，更好地推动珠、澳及珠三角其它城市的武术交流，促进武术项目全面广泛开展，提高全民身体素质、身心健康和意志毅力，弘扬和发展中国传统武术文化。经研究第十八届珠澳传统武术（套路）公开赛定于2026年12月12日，在全民健身综合馆三楼举办。现将《竞赛规程》印发给你们，请各单位按通知要求，认真组织、积极报名参赛。

特此通知。

附件1：第十八届珠澳传统武术（套路）公开赛规程

附件2：报名表

附件3：参赛责任书



第十八届珠澳传统武术（套路）公开赛 竞赛规程

一、指导单位：澳门武术总会

二、主办单位：珠海市武术协会

三、协办单位：珠海市太极拳协会 珠海市健身气功运动协会
斗门区武术协会 高新区武术协会 香洲区传统武术协会
金湾区武术协会 横琴粤澳深度合作区武术协会及各武馆

四、竞赛时间、地点：

时间：2026 年 12 月 12 日

地点：全民健三楼赛事馆

五、参赛单位：

珠海各地县(市、区)武术社团组织、行业体育协会、学校（大中专、中小学、幼儿园）、武术俱乐部、拳社拳馆、乡镇、村、社区等相关单位及邀请中山、江门、澳门等珠三角周边城市参加。

六、竞赛项目：

（一）套路个人单项（设男、女两个组别）：

1、太极竞赛规定套路：

（1）太极拳（42 式太极拳，陈式、杨式、孙式、吴式、武式）
竞赛套路。

（2）太极剑（32 式、42 式太极剑）。

2、传统太极拳：

（1）各式传统太极拳；

(2) 传统太极短器械（扇、剑等）；

3、太极柔力球

(1) 规定套路

(2) 自选套路

4、木兰类

(1) 国家规定竞赛项目（28 式拳、38 式单扇、48 式单剑）

(2) 传统套路（26 式拳、综合木兰拳、鹤舞云天单扇、54 式双扇、应式单剑、40 式双扇、木兰大刀）

5、健身气功类（国家体育总局编创的健身气功）

(1) 八段锦

(2) 马王堆导引术

(3) 导引养生功十二法

(4) 大舞

6、传统南派类

(1) 广东传统各家派拳术套路（如洪拳、莫家拳、龙形、白眉、蔡李佛、李家教、朱家教、咏春拳、黄啸侠拳及军体拳等）。

(2) 传统南派短器械（刀、剑、板凳、锄头、折扇、藤牌蝶等）。

(3) 传统南派长器械（左把枪、单头棍、双头棍、关刀、大钯）。

7、传统北派类：

(1) 传统北派拳术（查拳、华拳、少林拳、螳螂拳、鹰爪拳、地躺拳、翻子拳、形意拳、八卦掌等）。

(2) 传统北派短器械（长穗剑、刀、双钩、娥眉刺、风火双圈、

短穗双剑等）。

（3）传统北派长器械（枪、棍、双头枪、九环刀、扑刀、大刀等）。

（4）传统北派软器械（刀里加鞭、九节鞭、九节双鞭、软鞭、绳标等）。

8、自选套路类

（1）自选拳术（长拳、南拳）

（2）自选短器械（刀、剑）

（3）自选长器械（枪、棍）。

（二）集体项目（不分男女组）

1、集体拳（太极拳、木兰拳、自选长拳、南拳）

2、集体器械（太极类、太极柔力球、木兰类或自选类）

3、健身气功类（八段锦、马王堆导引术、导引养生功十二法）

七、竞赛组别：按年龄分组

（一）老年组：1971 年——1957 年（即 55 岁——69 岁）

（二）成年组：1972 年——1997 年（即 29 岁——54 岁）

（三）青年组：1998 年——2008 年（即 18 岁——28 岁）

（四）少年组：2009 年——2015 年（即 11 岁——17 岁）

（五）儿童组：2016 年——2021 年（即 5 岁——10 岁）

八、参加办法：

（一）本次比赛各参赛队伍报个人单项和集体项目不限（但在比赛中个人单项与集体项目冲突时，集体项目优先）。

（二）参加集体项目的运动队可报领队、教练各 1 人，运动员 10 人以上。个人项目不得配乐，集体项目比赛可配乐。音乐和录音机由各队自带，大会不提供放音设备。集体项目参加人数不得少于 10 人。

（三）参赛的运动员及领队、教练员必须遵守大会的各项规定及运动员守则，不得干扰裁判组的工作，比赛期间出现对裁判不尊重、场上有不文明行为及出现捣乱、罢赛的恶劣行为者，大会则取消该队的比赛资格及所获得的全部成绩，收回奖牌、奖状，并予以通报批评。

（四）参赛队如对裁判的最后得分不满，须向组委会提出书面投诉并向组委会提供证明材料，并预交人民币500元，如核实投诉事实属实的可退还，否则将不再退回。

（五）参赛运动员可穿武术服、运动服或其他民族服装，但必须穿软底运动鞋。如违反规定，按规则要求取消该项比赛成绩。

（六）必须爱护比赛场馆的公共财物、设施，如有损坏照价赔偿。

（七）参赛运动员应自行购买办理比赛期间的“人身意外伤害保险”，大会只负责临场一般医疗救护。比赛一旦出现事故，由参赛队负责，组委会不承担法律责任和医疗费用。

（八）参赛运动员每人必须手写签名自愿参赛责任书，由领队或教练员手写签名并加盖公章，在报名时交组委会，如没有签署《参赛责任书》及购买《人身意外伤害保险》者，一切后果自负。

（九）70 周岁以上运动员不接受报名。

九、竞赛办法：

（一）比赛遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》（2024 试行版）及有关补充规定和《2024 传统武术竞赛规则》有关补充规定。

（二）比赛套路项目时间规定：

1. 传统拳、传统器械套路比赛时间不少于 40 秒，不超过 2 分钟（太极类项目除外）。
2. 太极拳比赛时间不超过 4 分钟、演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示。
3. 太极剑及器械比赛时间不超过 3 分钟，演练至 2 分钟时，裁判长鸣哨提示。
4. 国家规定套路和自选南拳、长拳、器械套路比赛时间不少于 1 分 20 秒；5. 对练项目完成时间不少于 40 秒，（太极拳对练 2-3 分钟）。
5. 集体项目完成时间不得超出 4 分钟，每少一人，扣 0.5 分。比赛时由各队人员负责自备播放音乐。配乐不得出现口诀、口令，如出现者扣 0.5 分。

（三）凡超出规定时间或少于规定时间，按有关规定扣分，由裁判长执行。

（四）比赛运动员在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

（五）比赛运动员必须着武术传统形式的服装或运动服装、运动鞋。

(六) 比赛出场顺序为电脑随机抽签。

十、奖励办法及标准:

设: 一、二、三等奖给予奖励并颁发证书及金、银、铜奖牌(集体项目另加颁发奖杯及个人均发奖牌)。

(一) 集体项目: 一等奖(按参加队数奖励 40%); 二等奖(按参加队数奖励 30%); 三等奖(按参加队数奖励 30%)。

(二) 其它各组(个人项目): 一等奖(按各项目参加总人数奖励 40%); 二等奖(按各项目参加总人数奖励 30%); 三等奖(按各项目参加总人数奖励 30%)。

(三) 评选体育道德风尚奖。评选方法是根据参赛队员人数和比赛成绩而定。

十一、报名和报到

(一) 报名时间: 11 月 20 日前截止, 逾期无效。

(二) 各组参赛运动员按以上报名时间将报名表和报名费交珠海市武术协会办公室(连同报名表电子文件发至邮箱 1305409180@qq.com)。地址: 珠海市新香洲红山路 163 号市武术协会。联系人: 易青叶、欧德珍; 联系电话: 2612234 18928017966。

(报名表必须按规程附报名表填报, 自制表无效, 可以复印)。

(三) 报名时未缴纳会务费的队伍, 不作编排, 作弃权处理, 一经受理报名, 弃权者会务费不退还。

(四) 各参赛运动队食宿、交通费自理。

(五) 参赛运动员必须身体健康, 自行购买“人身意外伤害保

险”和自行办理《身体健康证明》，并签署责任声明书。若发生意外事故，责任自负。

十二、裁判组：

裁判员由大会组委会统一指派。

十三、经费：

（一）会务费：每人每项 100 元（含奖牌、编排、证书、入册制作费），凡属市武术协会会员在报名时出示会员证，各项优惠 20 元每项。

（二）费用请于 11 月 30 日前转以下帐号（以参赛队方式转帐，并注明参赛队名称）。费用转帐至珠海市武术协会指定帐户。

户名：珠海市武术协会

帐号：113014516010005441

开户行：广发行珠海银桦支行。

（三）参加比赛运动队所有经费自理

十四、领队、教练会议：

2026 年 11 月 29 日上午 9：30 在珠海市文化广电旅游体育局五楼会议室举行，参赛运动队领队、教练参加并进行抽签。

十五、领奖：

奖杯、奖牌、证书必须由各领队或教练员统一领取。

十六、本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知。

附件 2

自愿参赛责任书

我自愿报名参加 2026 年第十八届珠澳传统武术（套路）公开赛并签署本责任书。以下内容，我们已认真阅读、全面理解并予以确认，愿意承担相应的责任和义务：

一、保证提供的身份证明、健康、保险等报名信息真实有效。

二、本人愿意遵守比赛的所有规则规定及采取的措施。

三、本人完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、其他心脏病以及其它不适合参与本次赛事的疾病），再次本人郑重声明，本人已为参赛做好充分准备，可以正常参加本次比赛和活动。

四、本人充分了解本次比赛潜在的危险、可能出现的风险以及可能由此而导致的受伤或事故，且已准备必要的防范措施，对自己安全负责的态度参赛。

五、本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意组委会不承担任何形式的赔偿，本人的代理人、继承人、亲属将放弃向组委会追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

六、本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

七、本人承诺以自己的名义真实参赛，严格遵守《体育总局公安部关于加强体育赛场行为规范的若干意见》（体规字〔2021〕2 号）、《体育总局、公安部关于严肃查处赌博、假球等违规违纪违法行为切实强化行业自律自治的通知》等有关规定。

八、本人或法定监护人（代理人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并自愿签署，由本人承担相应的法律和经济责任。

参赛单位（盖章）

领队、教练员签名：

参赛运动员签名：

2026 年 月 日

附件 3:

太极、木兰、太极柔力球竞赛规定套路报名表

单位:

领队:

教练:

序号	参赛组别	姓 名	性别	42 式拳	陈式拳	杨式拳	吴式拳	其它类 太极拳	32 式剑	42 式剑	木兰拳	木兰器械	太极柔 力球
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

联系人:

电话:

地址:

注: 必须清楚填写参赛组别, 填写时, 请将男运动员放在前, 女运动员放在后, 以便编排。木兰类必须填写具体名称, 此表可复印。

传统太极类、太极柔力球、木兰类报名表

单位：

领队：

教练：

序 号	参赛组别	姓 名	性 别	传统太极拳	传统短器械	传统长器械	传统木兰拳	传统木兰器械	太极柔力球
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

联系人：

电话：

地址：

注：必须清楚填写参赛组别，填写姓名时，请将男运动员放在前，女运动员放在后，以便编排。木兰类必须填写具体名称，此表可复印。

传统类及健身气功类报名表

单位：

领队：

教练：

序 号	参赛 组别	姓 名	性 别	传统拳	传统短器械	传统长器械	传统北派软 器械	大舞	八段锦	马王堆导 引术	导引养 生功十 二法
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

联系人：

电话：

地址：

注：必须清楚填写参赛组别，填写姓名时，请将男运动员放在前，女运动员放在后，以便编排

自选套路报名表

单位：

领队：

教练：

序号	参赛组别	姓 名	性 别	自选长拳	自选南拳	自选刀	自选枪	自选剑	自选棍	备 注
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

联系人：

电话：

地址：

注：必须清楚填写参赛组别，填写姓名时，请将男运动员放在前，女运动员放在后，以便编排，此表可复印。

集体项目报名表

单位：

领队：

教练：

序号	参赛组别	姓名	集体太极拳	集体太极类器械	南、北派长拳	南、北派器械	木兰拳	木兰器械	大舞	八段锦	马王堆导引术	导引养生功十二法	太极柔力球
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

联系人：

电话：

地址：

注：必须清楚填写参赛组别，填写姓名时，请将男运动员放在前，女运动员放在后，以便编排。集体项目内容填写具体名称，此表可复印。